



Yogaretreat in Weggis mit yoga-einklang

Draußen sein, die frische Luft einatmen. Die Augen verwöhnen mit prächtigen Bildern, wie sie nur die Natur formen kann. Yoga praktizieren. Sich bewegen, um den eigenen Puls zu fühlen. Der Stille lauschen. Heimkommen. Einfach sein. Nichts müssen. Geschichten erahnen. Freiraum für Neues.

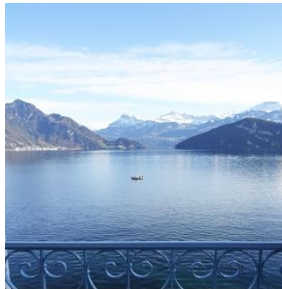
Gehe in die Stille und erfahre die Freiheit, die in dir steckt und lasse deine Antworten zu dir kommen.

Dieses Retreat bietet dir eine Auszeit voller Achtsamkeit, Ruhe und Entschleunigung in einer wunderbaren Umgebung. Schweigen & Austausch, Meditationen, sanftes Yoga, Spaziergänge und Zeit zum Ausruhen stehen im Vordergrund dieser Tage. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ich freue mich auf DICH...

4 Tage Yoga und Meditation vom 11.04.24 – 14.04.24

Wir werden im wunderschönen und idyllischen Seminarhotel Rigi wohnen. Das Hotel befindet sich in direkter See Lage, mit traumhaftem Garten zum Verweilen.



Unser Yogaraum befindet sich im Seehaus, wo wir direkten Zugang zum See haben werden. Bei trockenem Wetter werden wir unsere Yogastunden im freien, mit Blick auf See und Berge verbringen können.

Hotelzimmer:

Die Zimmer können direkt über das Hotel gebucht werden;

Die Kosten für 3 Übernachtungen im EZ/Bad/Halbpension, sind zwischen CHF 465.- und CHF 510.-, je nach Zimmerkategorie

Die Kosten für 3 Übernachtungen DZ/Bad/Halbpension sind zwischen CHF 420.- und CHF 450. p.P., je nach Zimmerkategorie

Wichtig: Bei der Reservation (<https://www.hotelrigi.ch>) yoga-einklang, Karin Mauderli angeben – habe eine Anzahl an Zimmer vorreserviert.

Im Preis sind inbegriffen:

- 3x Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- 3x Frühstücksbuffet
- 3x z`vieri
- 3x Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- Schale mit Apfel im Seminarraum
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad / Lido
- Freie Nutzung des Public Wireless LAN von Swisscom Service und MwSt.

Zusatzkosten:

Kur- und Resort tax von CHF 4.20 pro Person und Tag

Die Hotelkosten, wie die Kurtaxen können direkt vor Ort im Hotel bezahlt werden.

Tagesstruktur – Total 9 Stunden Yoga, Meditation und Klang:

07.30 – 08.45	Yoga, Meditation und Klang
08.45 – 10.00	Frühstück
10.00 – 17.00	Freie Zeit zum Verweilen, Wandern, Wellnessen
Ab 16.00	z`vieri
17.00 – 18.45	Yoga, Meditation und Klang
19.00	Abendessen

Die Kosten für die Yogastunden betragen CHF 294.-.

Bitte den Betrag auf Postkonto, CH02 0900 0000 8960 1064 4, yoga-einklang / Karin Mauderli überweisen.



Yoga ist die perfekte Möglichkeit, neugierig darüber zu werden, wer du bist!

Ich freue mich auf DICH!

Karin